

## **Az Aprónép Óvoda pályázati anyaga a TÁMOP 3.1.11-12. pályázathoz**

Óvodánk, az Aprónép Óvoda Hajdúszoboszló központi városrészében található. Elhelyezkedése és számos munkahely közelsége miatt a város egész területéről járnak hozzánk gyerekek.

A családok szociokulturális háttérének áttekintésekor megállapítottuk, hogy a hozzánk járó gyerekek és családok a társadalom átlagát képviselik. Minden családra jellemző a gyermekekre való odafigyelés, tisztán, gondozottan járnak óvodába.

A hozzánk érkező 3 éves gyermekek testi, lelki, szociális és értelmi fejlettsége családi háttérükből adódóan életkoruknak megfelelő.

Programunk megírása előtt, és a minőségfejlesztő munka keretében is folyamatosan tájékozódunk a szülők elvárásairól óvodánkkal kapcsolatban.

Elsődleges elvárás a szülők részéről:

- A gyermekek testi, lelki biztonságot adó szeretetteljes nevelése.
- Fontos számukra az egészséges életmód biztosítása.
- Környezetük megismerése és az ahhoz kapcsolódó élménynyújtás.

E szülői elvárások és az általunk vallott elvek találkozása alapján alakítottuk ki nevelési programunkat 1999-ben, a „Tevékenységközpontú Óvodai Nevelési Program” felhasználásával.

A tevékenységközpontú óvodai nevelés a 3-7 éves korú gyermekek szociális életképességét, életre nevelését minden későbbi fejlődés alapjaként kezeli.

A pedagógiai célok és feladatok centrumába az együttműködési kooperációs, és érintkezési, kommunikációs képességek fejlesztését állítja.

A gyermek személyisége és a tevékenysége kölcsönösen egymásra hatva fejlődnek.

Ezért sokoldalú tevékenységek biztosítására törekszünk.

**Az egészséges életmód biztosítását eddig is kiemelt feladatként kezeltük.**

Az alapvető gondozási, egészség megőrzési (táplálkozás) feladatokon túl különösen odafigyeltünk a folyadék és vitamin bevitelre (csipkebogyó tea ivása, plusz gyümölcs fogyasztása, reform kiegészítő termékek pl: babcsíra fogyasztása).

Az átlagon felüli levegőztetéssel, sok szabadban töltött idővel, minden évszakban hozzájárulunk egészségük megőrzéséhez, jó közérzetük biztosításához.

Alakítjuk a környezet védelméhez és megővéséhez kapcsolódó szokásokat /víztakarékosság, komposztálás, környezet rendje/

Az egészséges életmód fontos feladatának tekintjük a mozgással kapcsolatos szükségletek kielégítését a napi rendszerességű 30-50 perc szervezett mozgással.

- biztosítjuk mozgásigényük kielégítését,
- elősegítjük harmonikus, összerendezett mozgásfejlődésüket,
- fokozzuk edzettségüket,
- segítjük testi képességeik fejlődését.

A gyermekek és szülők elbeszéléseiből, saját észrevételeinkből azt tapasztaltuk, hogy az utóbbi időben csökkent a gyermekek óvodán kívüli mozgási aktivitása. Sokat ülnek a televízió és különösen a számítógép előtt.

**Ezért úgy gondoltuk, hogy fokozottan neveljük a gyerekeket az egészséges életmódra, rajtuk keresztül felhívjuk a szülők figyelmét is ennek fontosságára.**

### **1. Szakmai fejlesztés: Egészséges életmód további fejlesztése**

Mivel minden fejlődés alapja a mozgás, még több mozgási lehetőséget szeretnénk az óvodában biztosítani a gyermekek számára.

- 2. A szülőkkel közösen rendeznénk:**
  - A, sportversenyeket
  - B, vetélkedőket
  - C, saláta napokat
  - D, közös kirándulásokat,
  - E, kerékpár túrákat
- 3. Továbbképzések:**
  - Mindennapi testneveléssel kapcsolatos
  - Új tornaszerekkel kapcsolatos
  - Pl: Mozgáskotta
- 4. Tárgyi eszköz:**
  - Filagória a levegőztetéshez,
  - Kinti tornához, sportszerek felszereléséhez.
  - Új sporteszközök, kéziszer
  - Mozgáskotta eszközei

- Rollerek
- Forgó, lengő sportszerek
- Plusz gyümölcs árának biztosítása
- Csipkebogyó tea biztosítása
- Szülős rendezvények kiadásai

### **Indoklás:**

Jelenleg is rendelkezünk egy elég nagy méretű **filagóriával**.

Nagyon szeretjük, sokoldalúan és folyamatosan ki is tudjuk használni.

Tavasztól őszig, különösen nyáron az óvodai élet szinte egésze megoldható alatta. Tudnak a gyermekek alatta hűsölni a nyári melegben, játszani, étkezni, tornázni, sőt aludni is.

Eső esetén is biztosított a tornázás, levegőzés.

Egyetlen gondunk, hogy egy csoport fér el kényelmesen alatta, 2 csoportnak szűkös, 3 csoport számára pedig nem alkalmas a zsúfoltság és egymás zavarása miatt.

Ezért nagyon praktikus lenne még egy, kisebb méretű filagória, ahol a 1 csoport tudná ugyanazokat az előnyöket élvezni, mint a másik két csoport.

Ez alá olyan sportszereket is be tudnánk építeni, ami a tornateremben nem fér el, pl: lengő kötelek, hálók.

A mindennapi testneveléseinket szeretnénk módszertanilag megalapozottabbá, tartalmilag fejlesztőbbé és érdekesebbé tenni az ehhez kapcsolódó képzéssel, jó gyakorlat átvételével, eszköztárunk, kéziszerünk bővítésével.

A gyermeki személyiség komplex fejlesztését szeretnénk elérni a Mozgáskotta módszer megismerésével, eszközeinek beszerzésével, alkalmazásával.

Az egészséges táplálkozás anyagi feltételeinek megteremtése a legtöbb szülő számára egyre nehezebb feladat. A plusz gyümölcs és csipkebogyó tea költségeinek fedetése is ide tartozik.

Szeretnénk ennek anyagi támogatását.

Óvodánkban sok-sok éve nincs roller és gyermekkerékpárok. E régen tönkrement eszközöket anyagi okokból nem tudtuk pótolni. Udvarunk betonozott területe, hosszú járdája lehetőséget adna ezek használatára.

A szülőkkel közös sport és szellemi vetélkedőket rendeznénk, ahol az egészséges életmód jellemzőit játékosan gyakorolhatnák.